	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO SEGUIMIENTO AL CONSUMO ALIMENTARIO DE PERSONAS MAYORES	Código: FOR- PSI-046 Versión: 0 Fecha: Inicio: 03/2025/Mayo - 12/05/2025 Página: 1 de 1

SERVICIO SOCIAL/MODALIDAD: COMUNIDAD DE CUIDADO	UNIDAD OPERATIVA: HOGAR NAZARETH CHINAUTA
OPERADOR: FUNDACIÓN INSTITUTO TECNOLOGICO DEL SUR	No. CONTRATO: 9662 DE 2024

FECHA	HORA	No. MENÚ	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRES Y APELLIDOS DE LA PERSONA MAYOR	DIETA SUMINISTRADA	PROFESIÓN QUE REPORTA	OBSERVACIÓN	RESPUESTA POR EL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN
3/1/2025	12:34 p. m.	3	Almuerzo	Belay Jimenez	Blanda normocalórica, normoproteica , normograsa, normoglucida,hiposódica.	Terapeuta ocupacional	Persona mayor no consume todo el seco	Se realiza indicación a enfermeria de realizar acompañamiento y seguimiento durante los diferentes tiempos de comida continuar realizando el repote y se realiza comunicacion con la persona mayor para sensibilizarla frente a la importancia en el consumo de la totalidad de la alimentación diaria.
9/1/2025	12:21 p. m.	9	Almuerzo	Carlos Guerrero	Blanda hipercalórica, hiperproteica , normograsa, normoglucida, normosodica	Tallerista	Persona mayor no recibe ningún alimento y manifiesta tener el suplemento para mas tarde, solo recibe jugo.	Se realiza indicación a enfermeria de continuar realizando acompañamiento durante los diferentes tiempos de alimentación para incentivar el consumo de alimentos requeridos. Persona mayor frecuentemente consume la totalidad de los alimentos ofrecidos, generalmente se muestra adherente a la dieta.
9/1/2025	12:38 p. m.	9	Almuerzo	Lucy Betancourt	Blanda normocalórica, normoproteica , normograsa, normoglucida,hiposódica.	Trabajadora social	Persona mayor no consume la totalidad del almuzco.	Se recomienda al area de enfermeria continuar realizando monitoreo a la persona mayor en mención, para evitar futura descompensación. se solicita al area en mención poner en conocimiento su evolución. Persona mayor desmotivada quien requiere de supervisión constante.
10/1/2025	12:27pm	10	Almuerzo	Pedro Linares	Blanda hipocalórica, normoproteica, normograsa, hipoglucida,normosodica.	Tallerista	Persona mayor manifiesta no recibir el seco porque dice que el arroz está crudo.	Se realiza indicación a enfermeria de realizar seguimiento a la persona mayor en mención, durante la distribución de los demás diferentes tiempos de comida y se realiza intervención con la persona mayor y se toma grosero, el señor en reiteradas ocasiones se muestra demandante con el plan alimentario establecido, generando comentarios desagradables y equivocos con respecto a la preopción que expresa de los alimentospreparados, generando mal ambiente con sus pares porque no se accede a sus preferencias personales. Se requiere seguimiento continuo por parte del área de enfermeria ya que sus comentarios generan indisposición de las personas compañeras de mesa. la jefe de enfermeria. Se solicita intervención con el área psicosocial.Se notifica novedad para recordar pacto de convivencia.
10/1/2025	12:42 p. m.	10	Almuerzo	Aura Solarte	Blanda normocalórica, normoproteica , normograsa,normoglucida,hiposódica.	Trabajadora social	Persona mayor deja la mayor parte del seco, refiere decalimiento y malestar.	Se realiza indicación a enfermeria de realizar seguimiento a la persona mayor en mención, durante la distribución de los demás diferentes tiempos de comida y se realiza intervención con la persona mayor de la importancia de consumir los alimentos servidos durante los diferentes tiempos de alimentación. Se solicita seguimiento por enfermeria para evitar descomensación.
13/1/2025	12:25 p. m.	13	Almuerzo	Ricardo Moreno	Blanda hipercalórica, hiperproteica, normograsa,hipoglucida, hiposodica	Enfermera Jefe	Persona mayor se retira del comedor y no almuerza porque no se deja almorzar en una mesa diferente a la asignada.	Se realiza indicación a enfermeria de realizar seguimiento a la persona mayor en mención, durante la distribución de los demás tiempos de comida y se realiza intervención con la persona mayor de la importancia de consumir la totalidad de los alimentos servidos en la mesa asignada. Se solicita intervención del área psicosocial, persona mayor se encuentra de mal humor.
13/1/2025	12:35 p. m.	13	Almuerzo	Horacio Amaya	Blanda hipercalórica, hiperproteica, normograsa, normoglucida, hiposodica	Psicologa	Persona mayor no recibe almuerzo porque refiere dolor abdominal.	Se realiza indicación a enfermeria de realizar seguimiento a la persona mayor en mención, durante la distribución de los demás diferentes tiempos de comida y se realiza intervención con la persona mayor de la importancia de consumir la totalidad de los alimentos servidos durante el día, prsona mayor se encuentra indispuesto. Se notifica a enfermera Jefe.
14/1/2025	12:26 p. m.	14	Almuerzo	Francisco Angarita	Blanda normocalórica, normoproteica , normograsa,normoglucida,normosodica.	Fisioterapeuta	Persona mayor no consume alimentos por encontrarse con dolor abdominal	Se realiza indicación a enfermeria de realizar seguimiento a la persona mayor en mención, durante la distribución de los demás diferentes tiempos de comida y se realiza intervención con la persona mayor de la importancia de consumir la totalidad de los alimentos servidos durante el tiempo de comida almuerzo. Se solicita a enfermeria realizar verificación del estado de salud.
14/1/2025	12:41:00 p. m	14	Almuerzo	Horacio Amaya	Blanda hipercalórica, hiperproteica, normograsa, normoglucida, hiposodica	Psicologa	Persona mayor desde el dia de ayer se encuentra inapetente.	Se realiza indicación a enfermeria de realizar seguimiento a la persona mayor en mención, durante la distribución de los demás diferentes tiempos de comida y se realiza intervención con la persona mayor para conocer su estado de salud.
15/1/2025	12:17:00 p. m	15	Almuerzo	Yolanda Porras	Blanda, normocalórica, normoproteica , normograsa, normoglucida,normosodica.	Psicologa	Persona mayor no asiste al almuerzo.	Se realiza indicación a enfermeria seguir realizando acompañamiento y supervisión de la persona mayor durante los demás tiempos de alimentación. Se solicita al area de psicosocial realizar intervención a la persona mayor quien es dirigida en una silla dormida, persona mayor refiere sentirse enferma.
16/1/2025	12:25:00 p. m	16	Almuerzo	Ruben Parra	Blanda, hipercalorica, normoproteica, hipograsa, hipoglucida, hiposodica, rental,fraccionada en 6 tiempos	Fisioterapeuta	Persona mayor no consume seco y se retira.	Se realiza indicación a enfermeria para continuar realizando supervisión a la persona mayor en mención. Se realiza intervención indicando la importancia de evitar ayunos prolongados, se indaga a la persona mayor la causa de no asistir al comedor y menciona que se encuentra indispuesto.
17/1/2025	12:26:00 p. m	17	Almuerzo	Horacio Amaya	Blanda hipocalórica, normoproteica, normograsa, hipoglucida,hiposodica.	Psicologa	Persona mayor manifiesta estar desganado y come poco almuerzo	Se realiza indicación a enfermeria para realizar supervisión a la persona mayor en mención quien se tiene identificada con consumo reducido de alimentos y rechazo por los alimentos suministrados en los diferentes tiempos de comida. Se evidencia persona mayor inapetente quien manifiesta encontrarse indispuesto. Se solicita a enfermeria enviar condición de salud y si se requiere enviar a urgencias.
20/1/2025	12:20:00 p. m	20	Almuerzo	Pedro Linares	Blanda normocalórica, normoproteica, normograsa,hipoglucida,renal.	Terapeuta física	Persona mayor no consume seco	Se solicita a enfermeria continuar realizando supervisión a la persona mayor en mención quien reiteradamente rechaza los alimentos ofrecidos, se muestra demandante y grosero mostrando inconformidad constante con el plan de manejo nutricional ofrecido, compañero menciona que el señor Linares ha referido que la comida ofrecida está fea (mal hecha, rancia y cruda) se requiere intervención por el área psicosocial y supervisión del equipo de apoyo de profesionales que realizan acompañamiento en horas de servido y distribución de
20/1/2025	12:36:00 p. m	20	Almuerzo	Aura Solarte	Blanda normocalórica, normoproteica , normograsa,normoglucida,hiposódica.	psicologia	Persona mayor no consume la totalidad del almuerzo	Se realiza indicación a enfermeria de evaluar estado de salud de la persona mayor, seguir monitoreo y realizar reporte de su evolución, realizar seguimiento del consumo de alimentos en los demás tiempos de distribución de alimentos.
25/1/2025	12:27:00 p. m	25	Almuerzo	Pedro Linares	Blanda hipercalórica, hiperproteica , normograsa,normoglucida,normosodica.	Trabajadora social	Persona mayor no consume la totalidad del almuerzo, refiere encontrarse "malito".	Se realiza indicación a enfermeria de dejar novedad en notas de enfermeria, se requiere realizar seguimiento de comportamiento, persona mayor se toma demandante con los alimentos ofrecidos, se evidencia mal comportamiento en la mesa, en ocasiones tira el plato en la mesa delante de sus compañeros de mesa , generando comentarios negativos de la comida y lanzando juicios que no son ciertos con respecto a la calidad de la comida. Se notifica al área psicosocial para que realice intervención y se canalice consecuentes.
26/1/2025	5:50 p. m.	28	Comida	Pedro Linares	Blanda hipercalórica, hiperproteica , normograsa,normoglucida,normosodica.	Nutricionista	Persona mayor no consume el seco, se levanta y deja el plato servido.	Se realiza indicación a enfermeria de dejar novedad en notas de enfermeria, se requiere realizar seguimiento de comportamiento, persona mayor se toma demandante con los alimentos ofrecidos, se evidencia mal comportamiento en la mesa, en ocasiones tira el plato en la mesa delante de sus compañeros de mesa , generando comentarios negativos de la comida y lanzando juicios que no son ciertos con respecto a la calidad de la comida. Se notifica al área psicosocial para que realice intervención y se canalice consecuentes.
29/1/2025	12:52 p. m.	15	Almuerzo	Aura Solarte	Blanda normocalórica, normoproteica, normograsa, normoglucida, normosodica	Educador físico	Persona mayor solo se consume proteina y deja el resto de los alimentos.	Se realiza indicación a enfermeria de realizar seguimiento a la persona mayor en mención, durante la distribución de los demás diferentes tiempos de comida.Se realiza intervención con la persona mayor de la importancia de consumir los alimentos servidos durante los diferentes tiempos de alimentación y no se evidencia receptividad, menciona que no tiene ganas de comer.
29/1/2025	12:54 p. m.	15	Almuerzo	Monica Mancera	Blanda hipercalórica, hiperproteica , normograsa,normoglucida, hiposodica.	Educador físico	Persona mayor no consume proteina	Se realiza indicación a enfermeria de realizar seguimiento a la persona mayor en mención, durante la distribución de los demás diferentes tiempos de comida.Se realiza intervención con la persona mayor de la importancia de consumir todos los alimentos servidos durante los diferentes tiempos de alimentación. Persona mayor tiene antecedentes de comer porciones pequeñas de alimentos
30/1/2025	12:41 p. m.	16	Almuerzo	Aura Solarte	Blanda normocalórica, normoproteica, normograsa, normoglucida, normosodica	Psicologa	Persona mayor no consume proteina	Se realiza indicación a enfermeria de realizar seguimiento a la persona mayor en mención, durante la distribución de los demás diferentes tiempos de comida. Se realiza intervención con la persona mayor de la importancia de consumir todos los alimentos servidos durante los diferentes tiempos de alimentación. Refiere que no le gusta.
31/1/2025	12:41 p. m.	17	Almuerzo	Horacio Amaya	Blanda hipercalórica, hiperproteica , normograsa,normoglucida, hiposodica.	Psicologa	Persona mayor come poco deja la proteina y la ahuyama.	Se realiza indicación a enfermeria de realizar seguimiento a la persona mayor en mención, durante la distribución de los demás diferentes tiempos de comida.Se realiza intervención con la persona mayor de la importancia de consumir los alimentos servidos durante los diferentes tiempos de alimentación. Menciona que no tiene mucho apetito.
17/12/2024	12:41 p. m.	17	Almuerzo	Amanda Tirado	Blanda hipercalórica, hiperproteica , normograsa,normoglucida, normosodica.	Psicologa	Persona mayor come solo arroz y ahuyama	Se realiza indicación a enfermeria de realizar seguimiento a la persona mayor en mención, durante la distribución de los demás diferentes tiempos de comida.Se realiza intervención con la persona mayor de la importancia de consumir los alimentos servidos durante los diferentes tiempos de alimentación. Persona mayor muy demandante, come alimentos según su preferencia.

REVISIÓN Y APROBACIÓN				
	FECHA	NOMBRE	CARGO	FIRMA
Elaboró	31/01/2025	Deisy Fonseca	Nutricionista	
Revisó y aprobó	31/01/2025	Rubiella Giraldo	Coordinadora	